

La consultation communautaire : Un moyen de renforcer la sensibilisation quant à la consommation de drogues et d'alcool et la prise de risques sexuels auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) de Montréal

Thomas Haig¹, Robert Rousseau¹, Lyne Massie², Bernard Ouellet¹
¹Action Séro Zéro; ²Université du Québec à Montréal

Problèmes

- Certaines recherches ont établi un lien entre la consommation d'alcool et de drogues récréatives et les relations sexuelles non protégées chez les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH);
- Le manque de connaissances quant aux habitudes de consommation et aux trajectoires susceptibles de rendre plus vulnérables les HARSAH de Montréal face à la prise de risques limite le déploiement de stratégies efficaces en prévention et en promotion de la santé sexuelle;
- Les nouvelles politiques fédérales en matière de prévention des toxicomanies nuisent à la mise en place de programmes utilisant les techniques d'intervention associées à l'approche en réduction des méfaits;
- Le manque d'échange et de réseautage entre les différents services de prévention du VIH et de traitement des toxicomanies.

Leçons apprises

Questionnaire

- **Profil (n=28):** Âge moyen 38 ans; 85 % se définissent comme québécois; 18% des répondants ont déclaré être séropositifs;
- 93 % se définissent comme gais ou bisexuels et s'identifient comme tel depuis en moyenne une vingtaine d'années;
- 65.4 % affirment que leur consommation d'alcool ou de drogue pourrait être associée à leur difficulté d'acceptation de leur orientation sexuelle;
- **Consommation d'alcool:** 47 % boivent de l'alcool de façon hebdomadaire (une moyenne de 3,4 consommations chaque fois);
- **Consommation de drogue:** 56 % consomment de la drogue qu'en des occasions spéciales; 31 % consomment de la drogue de façon hebdomadaire ou quotidienne. Les substances consommées : marijuana (25 %), cocaïne – inhalée (10 %), « poppers » (10 %), kétamine (5 %), cocaïne – injectée (5 %) et stéroïdes (5 %).

Consommation de substances et rapports sexuels non protégés au cours des six derniers mois (n=28)

Rapports sexuels sous influence de l'alcool :	78%
Toujours ou souvent sans protection	59%
Rapports sexuels sous influence de la drogue :	81%
Toujours ou souvent sans protection	54%

Description

- Étude exploratoire sur les habitudes de consommation d'alcool et de drogues auprès d'un groupe d'HARSAH de Montréal et propositions de pistes d'intervention (Recension des écrits, questionnaire auto administré, entrevues, groupes témoins);
- Rencontres avec des intervenants de ressources spécialisées en traitement de l'alcoolisme et de la toxicomanie;
- Production de nouveau matériel d'information et de sensibilisation adapté aux HARSAH de Montréal et du Québec;
- Élaboration d'un programme de perfectionnement destiné aux membres du personnel de Séro Zéro relativement à la prévention des toxicomanies et à la planification d'activités de sensibilisation lors d'interventions de proximité auprès des HARSAH de Montréal.

Entrevues et groupes témoins

- Facteurs spécifiques aux HARSAH par rapport à la consommation de substances : facilité d'accès lors d'activités sociales en milieu gai, recherche l'acceptation sociale, gestion des émotions (anxiété, joie, peine et solitude);
- La majorité des personnes interrogées consomme de la drogue dans le but d'accroître les performances et le plaisir durant les rapports sexuels;
- Les dépendances à l'alcool ou aux drogues peuvent être associées au coming out précoce, à la fréquentation de lieux où l'alcool et la drogue sont présents (bars, saunas, etc.) à une difficulté d'acceptation de son orientation sexuelle et à une homophobie intériorisée; aux faits d'avoir vécu des premières relations sexuelles sous l'effet de substances.

Entrevues avec des professionnels œuvrant à l'intérieur de différents services (prévention et traitement des toxicomanies)

- Manque de connaissance par rapport à la consommation de substances dans des contextes sexuels et sur les problématiques vécues spécifiquement par les HARSAH ex. processus de coming-out et d'acceptation de son orientation sexuelle;
- Rareté de programmes visant à réduire les méfaits ou les risques associés à la consommation de substances dans un contexte sexuel.

Priorité : réduire l'incidence du VIH et promouvoir la santé sexuelle lors de contexte ou on retrouve la consommation d'alcool ou de drogues.

Brochure d'information pour HARSAH sur la consommation de substances et la santé sexuelle

Formation et perfectionnement d'intervenants de proximité.

Série d'ateliers abordant différents thèmes associés à la consommation de substances et la santé sexuelle créé spécifiquement pour les HARSAH

Renforcement des capacités quant à la prévention des toxicomanies et du VIH et des autres infections transmissibles sexuellement (ITSS)

- **Au sein de l'organisme :** les ateliers ont attiré certaines personnes vulnérables et difficilement joignables; 60 consultations individuelles sur la réduction des risques en 2007-2008;
- **Intervention de rue :** distribution de 300 exemplaires de la brochure; Création de nouvelles interventions en prévention des toxicomanies et santé sexuelle, 160 personnes rejointes dans des lieux de socialisation gais;
- **Partenariats :** Sensibilisation des professionnels externes par la distribution de la brochure;
- Augmentation du nombre de références offertes aux HARSAH par les intervenants de proximité et par les professionnels externes vers des ressources en toxicomanie; Grand intérêt de la part des bars et des saunas en vue d'une collaboration pour de futures interventions

Défis et étapes à venir

- Organiser un forum communautaire pour présenter les résultats du projet ;
- Recueillir de nouvelles données et bâtir un argumentaire pour accroître le soutien des décideurs afin d'assurer la mise en place de stratégies visant à réduire les méfaits associés à la consommation d'alcool ou de drogues chez les HARSAH de Montréal;
- Élaborer pour les ressources externes œuvrant en toxicomanie un programme de formation abordant les réalités spécifiques vécues par les HARSAH;
- Mise en place d'un nouveau projet d'intervention utilisant l'intervention par les pairs qui utilisera notamment l'Internet pour prévenir la dépendance à la drogue ou à l'alcool et pour promouvoir la santé sexuelle chez les jeunes hommes gais et bisexuels de 18 à 25 ans.



Lors d'une présence en milieu sauna, les intervenants de proximité préparent l'activité de prévention « pop up the poppers. »

Remerciements Ce programme a été financé par Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document sont celles des auteurs et ne représentent pas nécessairement la position officielle de Santé Canada. La Direction de santé publique de Montréal a également contribué au financement.